

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ сб.реш Наименование продуктов

(СУП + ВЫПЕЧКА)
Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:			55,00	15,62	19,71	64,5	504

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:			55,00	8,31	22,41	69,8	518

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	4,3	13,5	101	
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			55,00	8,62	9,36	68	397

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			55,00	11,67	16,96	80,35	523

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
82/2016	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:			55,00	7,24	21,69	61,7	476

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47	
Итого:			55,00	9,41	17,74	75,3	478

Начальник отдела по организации питания:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 338/2015
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г.

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

- 97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками
- ТТК2018 Корж Молочный
- 389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
- Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

ВТОРНИК

Комплекс № 2

- № 339/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 88/2015 Ци из свежей капусты с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Маффин Классический
- ТТК.2021 Напиток из шиповника
- Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

СРЕДА

Комплекс № 2

- 96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной
- ТТК2016 Печенье курабье Бакинское
- ТТК2023 Напиток из вишни
- Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками
- ТТК2019 Кекс Волжский
- ТТК 2023 Напиток из урюка
- Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

- № 338/2011 Плоды свежие (яблоки)
- 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Пирожное Медовое
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

СУББОТА

Комплекс № 2

- 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
- 101/2015 Суп картофельный с рисом
- ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное
- 389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
- Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

(СУП + КОНДИТЕРКА)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

250/11	4,35	4,6	19,9	139	
50	3,5	6,20	35,0	211	
200	1,35	0,27	12,15	59	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	55,00	9,95	11,17	73,8	442

100	0,4	0,4	9,8	47	
250/10	2,08	6,8	9,3	107	
50	3,92	15,1	28,19	264	
200	0,01		10,18	41	
25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:	55,00	8,31	22,41	69,8	518

250/11/10	4,2	8,3	17,5	162	
4шт/60	4,2	17,70	35,8	320	
200	0,12	0,0	11,6	48	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	55,00	9,27	26,18	72	563

100	0,4	0,4	9,8	47	
200/11	6,52	6,0	15,5	143	
50	3,2	10,4	29,8	221	
200	0,8	0,1	18,5	79	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	55,00	11,67	16,96	80,35	523

100	0,4	0,4	9,8	47	
250/10	2,04	6,7	12,66	119	
50	3,78	14,4	22,32	234	
200/8	0,02	0	7,9	32	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	7,24	21,69	61,7	476

100	0,4	0,4	9,8	47	
250	2,12	2,9	17,4	105	
3шт/45	4,02	14,01	26	220	
200	1,35	0,27	12,15	59	
20	1,52	0,16	9,8	47	
Итого:	55,00	9,41	17,74	75,3	478

Начальник отдела по организации питания:

"Согласовано"

Директор
общесобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель-генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	563	66,80	18,48	18,30	78,87	559

ВТОРНИК

№ 338/2016г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	15,11	15,72	76,19	513

СРЕДА

№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	196
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	136
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	20,76	20,48	64,57	521

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2016г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	15,16	16,37	82,66	541

ПЯТНИЦА

№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	153
№ 312/2016г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	23,06	15,89	63,99	491

СУББОТА

№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	181
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	558	66,80	21,63	19,67	74,91	561

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Handwritten signatures of the responsible persons.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 -я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимостбелки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
	капуста свежая	50				
	морковь свежая	45				
	масло растительное	5				

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
---------	------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021	Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.		15,44	18,76	3,43	245

ТТК 2018	Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
----------	-----------------	-----	------	------	------	-----

сред. 21,70 28,00 36,80 493

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
----------	--	---------	------	--	------	----

ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
----------	------------------	-----	-----	-----	------	----

сред. 0,43 0,03 13,32 57

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

		20/20	2,52	0,36	18,84	91
--	--	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.бл 79,00 27,35 31,86 79,19 725

Итого- 79,00 25,95 27,37 71,96 643



Лб. рс: 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72	
капуста квашеная	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131	
	сред.		0,95	2,75	7,20	60	
1-ЫЕ БЛЮДА							
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
	сред.		16,75	15,05	2,90	215	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398	
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275	
	сред.		21,40	17,90	37,73	398	
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160	
	сред.		5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46	
	сред.		0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с	самост. бл	79,00	24,31	20,91	68,64	565
	Итого-	Итого-	79,00	24,87	24,74	70,25	609



д. рел 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
86/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,1111	162
ТТК 2020 Рыба запеченая	80		18,50	10,60	3,5	182
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	75/5		15,5	18,4	0,9	232
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,64	15,27	3,06	204
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
308/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	20,33	21,22	56,76	502



Сб.рей 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	9,93	83
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,13	13,40	4,20	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
	сред.		16,25	15,60	36,12	352
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
	самост.бл	79,00	21,49	19,42	75,68	569
	Итого-	79,00	26,27	24,48	80,86	652



«Сб. раг 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батонем)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	сред.		2,04	6,70	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,43	14,73	3,70	200
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	сред.		17,00	28,90	16,90	397
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,77	5,22	30,50	189
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,21	0,02	11,00	46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост. бл юдом-	79,00	21,77	35,98	59,40	645
	Итого-	79,00	22,97	27,03	76,70	637



Заготовочные ФЕВРАЛЬ 2 неделя

рей 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.		0,60	2,75	5,70	52
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		26,70	24,50	1,00	332
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2016 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	79,00	24,61	21,03	72,14	582
	Итого-	79,00	35,61	33,58	80,96	775

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор


